

приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 средняя школа "№ 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 14 Января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Лапшевник творожный с молоком сгущенным	180	88,95	377,46	230	107,01	470,48
Чай с молоком 200/11	200	7,77	47,79	200	7,77	47,79
Батон	30	5,75	165,15	30	5,75	165,15
Яблоко	150	39,44	70,5	150	39,44	70,5
итого завтрак	560	141,91	660,9	610	159,97	753,92

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	58,06	49,64	100	82,37	82,73
Суп рыбный (лосось) 220	220	21,52	75,68	270	23,01	92,88
Плов с отварной птицы 100/140	240	89,37	390,97	280	95,09	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	6,34	93,99	200	6,34	93,99
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,33	99	60	8,71	118,8
Хлеб пшеничный	20	2,72	47	30	3,72	70,5
итого обед	780	185,34	756,28	930	219,24	860,96

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка школьная	60	11,64	188,4			
Варенец	200	58,13	102			
Банан	200	47,44	192			
итого полдник	460	117,21	482,4	0	0,00	0

Итого за день ккал

1900

1615

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

