

приятного аппетита!



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Сыр полутвердый
мандарин
Каша пшеничная молочная 200/5/5
Чай ягодный 200/11
Батон
Яйцо

итого завтрак

### для 1-4 классов

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
120	30,38	63,6	120	30,38	63,6
210	33,79	247,25	210	33,79	247,25
200	5,01	48,63	200	5,01	48,63
40	7	109	40	7	109
40	17,00	62,8	40	17,00	62,8
<b>625</b>	<b>107,98</b>	<b>585,88</b>	<b>625</b>	<b>107,98</b>	<b>585,88</b>

### для 5-11 классов

## Обед

Томаты консервированные
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30
Каша гречневая рассыпчатая
Компот из кураги
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

итого обед

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
60	19,98	9,6	60	19,98	9,6
215	12,47	160,09	265	14,1	188,01
120	102,09	254,41	130	117,06	292,66
150	11,06	195,84	180	14,28	230,17
200	10,29	78,69	200	10,29	78,69
50	6,65	117,5	60	7,85	141
20	2,37	39,6	30	3,5	59,4
<b>815</b>	<b>164,91</b>	<b>855,73</b>	<b>925</b>	<b>187,06</b>	<b>999,53</b>

## Полдник

Пицца школьная
Чай с сахаром и лимоном
мандарин

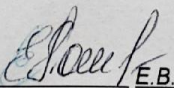
итого полдник

выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
80	54,65	237,9			
200	4,23	47,79			
120	30,38	63,6			
<b>400</b>	<b>89,26</b>	<b>349,29</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Итого за день ккал

**1791**

**1585**

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

