

приятного аппетита!



Утверждаю
 Директора МАОУ
 средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина
 Паламарчук Е.В.

9 Января 2025 год



меню школьника

наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Банан	200	48,19	196	200	48,19	196
Сыр полутвердый	15	17,95	54,6	15	17,95	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	25,08	276,34	220	25,08	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,17	47,79	200	4,17	47,79
Батон	40	7,6	109	40	7,6	109
яйцо отварное	40	17,00	62,8	40	17,00	62,8
итого завтрак	715	119,99	648,63	715	119,99	648,63
Обед						
Огурец консервированный	60	14,64	9,6	60	14,64	9,6
Суп из овощей с мясом говядины со сметаной, 250/15/10	225	40,63	123,94	275	45,8	142,83
Бефстроганов из говядины	90	85,84	204,01	100	93,05	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,67	195,84	180	16,5	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11	200	4,65	86,9	200	4,65	86,9
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	60	8,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,67	39,6	30	3,84	59,4
итого обед	795	170,30	777,39	905	187,12	877,81
Полдник						
Булочка школьная	60	8,52	188,4			
Виноград	100	74,68	72			
Ряженка	200	54,94	102			
итого полдник	360	138,14	362,4	0	0,00	0
Итого за день ккал	1870			1620		

Калькулятор Е.В. Потапович
 Зав. Производством _____

