

приятного аппетита!



Директор МАОУ
"№ 3 имени А.С. Пушкина"
средняя школа
Паламарчук. Е.В.
для документа № 8
Ноября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1–4 классов
выход, г цена, руб. ккал

для 5–11 классов
выход, г цена, руб. ккал

Биточек "Морской" (из филе минтая) с соусом сметанным 100/30	130	44,92	196,09	150	50,12	231,4
Рис отварной	150	12,25	208,7	200	14,8	278,3
Хлеб пшеничный	40	5,26	94	40	5,26	94
Яблоко	150	38,8	70,5	150	38,8	70,5
Чай с шиповником 200/11	200	2,79	53,93	200	2,79	53,93
итого завтрак	670	104,02	623,22	740	111,77	728,13

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Огурец консервированный	100	22,24	16	100	22,24	16
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/10	225	26,26	147,93	275	28,01	172,81
Пельмени мясные отварные с маслом 240/5	245	97,35	483,83	285	106,28	559,42
Компот из черной смородины 200/11	200	12,69	52,69	200	12,68	52,69
Хлеб пшеничный	50	6,66	117,5	60	8,04	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,47	39,6	30	3,68	59,4
итого обед	840	167,67	857,55	950	180,93	1001,3

Полдник

выход, г цена, руб. ккал

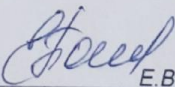
выход, г цена, руб. ккал

Булочка Кроха	50	25,97	188,4			
Груша	200	66,00	94			
итого полдник	250	91,97	282,4	0	0,00	0

Итого за день ккал

1763

1729

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

