

приятного аппетита!



Утверждаю
Директор МАОУ
средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
8
Апреля 2025 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1–4 классов
выход, г цена, руб. ккал

для 5–11 классов
выход, г цена, руб. ккал

Лапшевник творожный с молоком сгущенным	180	102,31	377,46	230	117,59	470,48
Чай с молоком 200/11	200	8,77	47,79	200	8,77	47,79
Батон	40	7,6	109	40	7,6	109
Сыр полутвердый	20	27,28	72,8	20	27,28	72,8
итого завтрак	440	145,96	607,05	490	161,24	700,07

Обед

выход, г цена, руб. ккал

выход, г цена, руб. ккал

Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	55,16	49,64	100	75,89	82,73
Суп рыбный (лосось) 220	220	32,67	75,68	270	34,77	92,88
Плов с отварной птицы 100/140	240	85,04	390,97	280	93,23	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	7,63	93,99	200	7,63	93,99
Хлеб пшеничный	50	7,20	99	50	7,2	99
итого обед	780	187,70	709,28	930	218,72	770,66

Полдник

выход, г цена, руб. ккал

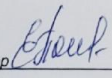
выход, г цена, руб. ккал

Булочка "Веснушка"	50	28,52	188,4			
Йогурт	200	57,41	114			
Яблоко	160	44,44	75,2			
итого полдник	410	130,37	377,6	0	0,00	0

Итого за день ккал

1694

1471

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

