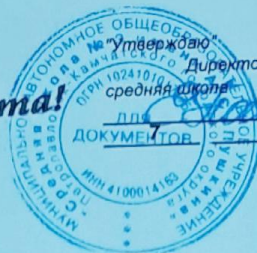


приятного аппетита!



Утверждаю
Директор MAOУ

"№ 3 имени А. С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

Ноября 2024 год

№ 10241010
средняя школа
Д.П. ДОКУМЕНТОВ

ИНН 4100014163



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	100,41	392,72	230	114,91	339,6
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,99	47,79	200	3,99	47,79
Батон	30	5,25	81,9	30	5,25	81,9
Яблоко	150	38,86	70,5	150	38,86	70,5
итого завтрак	560	148,51	592,91	610	163,01	539,79

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты помидоров и зелени	60	53,28	59,53	100	86,63	99,22
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной 250/10	210	30,82	135,89	260	34,15	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	46,66	227,8	100	50,74	250,6
Макаронь отварные	150	17,34	179,14	180	22,23	243,36
Сок фруктовый	200	26,00	92	200	26	92
Хлеб пшеничный	50	6,48	117,5	60	7,87	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,41	39,6	30	3,24	59,4
итого обед	780	182,99	851,46	930	230,86	1048,95

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	56,92	208,34			
Мандарин	170	35,90	90,1			
			192			
итого полдник	245	92,82	490,44	0	0,00	0

Итого за день ккал

1935

1589

Калькулятор

Е.В.Потапович

Зав. Производством

