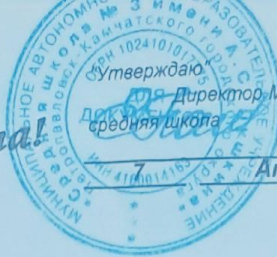


приятного аппетита!



Сутверждаю

Директор МАОУ

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

7 Апреля 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	20	27,28	72,8	20	27,28	72,8
Яблоко	160	43,2	75,2	160	43,2	75,2
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	27,82	247,25	210	27,82	247,25
Чай ягодный 200/11	200	5,63	48,63	200	5,63	48,63
Батон	40	7,7	109	40	7,7	109
итого завтрак	630	111,63	552,88	630	111,63	552,88

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	14,85	9,6	60	14,85	9,6
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	42,21	160,09	265	45,76	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	98,19	254,41	130	112,16	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,74	195,84	180	22,62	230,17
Компот из кураги	200	13,05	78,69	200	13,05	78,69
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	795	195,24	816,13	885	215,64	916,63

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	80,00	261,29			
Чай с сахаром и лимоном	200	4,04	47,79			
Киви	120	50,00	56,4			
итого полдник	395	134,04	365,48	0	0,00	0

Итого за день ккал

1734

1470

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

