

приятного аппетита!



Утверждаю

Директор МАОУ

"№ 3 имени А. С. Пушкина"

Паламарчук Е. В.

Документ 23

Декабря 2024 год



# меню школьника

Наименование блюд

## Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7	212	24,02	264,14	212	24,02	264,14
Яблоко	120	29,41	56,4	120	29,41	56,4
Сыр полутвердый	20	19,43	72,8	20	19,43	72,8
Чай ягодный	200	4,54	48,63	200	4,54	48,63
Батон	40	7,08	109	40	7,08	109
<b>итого завтрак</b>	<b>592</b>	<b>84,48</b>	<b>550,97</b>	<b>592</b>	<b>84,48</b>	<b>550,97</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты	60	23,48	57,84	100	31,82	96,41
Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10	225	32,73	123,94	275	36,99	142,83
Картофель запеченный по деревенски	150	11,34	200,94	180	12,62	229,48
Поджарка из говядины	90	81,15	208,7	100	88,43	223,27
Компот из кураги 200/11	200	8,82	78,69	200	8,82	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,72	117,5	60	8,02	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,50	39,6	30	3,96	59,4
<b>итого обед</b>	<b>795</b>	<b>166,74</b>	<b>827,21</b>	<b>945</b>	<b>190,66</b>	<b>971,08</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пицца школьная	80	57,32	237,9			
Мандарин	120	30,26	79,5			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,92	47,79			
<b>итого полдник</b>	<b>430</b>	<b>91,50</b>	<b>365,19</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

**Итого за день ккал**

**1743**

**1522**

Калькулятор

*Е. В. Потапович*

Е. В. Потапович

Зав. Производством

