

приятного аппетита!



Утверждаю

Директор МАОУ

для

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

6

Декабря 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Яблоко	150	37,20	70,5	150	37,20	70,5
Биточки из курицы	90	52,41	242,31	100	60,28	269,23
Макароны	150	18,02	179,14	180	21,02	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	4,5	47,79	200	4,5	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,35	94	40	5,35	94
итого завтрак	630	117,48	633,74	670	128,35	724,88

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из квашеной капусты	60	33,97	57,84	100	40,49	96,41
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	30,83	149,67	270	31,92	183,68
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	240	94,47	363,39	280	107,08	423,95
Морс из брусники 200/11	200	10,17	53,09	200	10,17	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,38	39,6	30	3,5	59,4
Хлеб пшеничный	50	6,69	117,5	60	7,85	141
итого обед	790	178,51	781,09	940	201,01	957,53

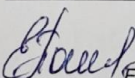
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Ватрушка с творогом	75	50,93	261,29			
чай с сахаром и лимоном	200	4,45	47,79			
Банан	100	30,96	96			
итого полдник	375	86,34	405,08	0	0,00	0

Итого за день ккал

1820

1682

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

