

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Омлет натуральный	100	51,63	150,38	100	51,63	150,38
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	4,01	47,79	200	4,01	47,79
Батон	40	7,02	109	40	7,02	109
Яблоко	150	38,37	70,5	150	38,37	70,5
Хлопья кукурузные с молоком	200	32,84	160,02	200	32,84	160,02
итого завтрак	690	133,87	537,69	690	133,87	537,69

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	18,26	9,6	60	18,26	9,6
Суп крестьянский с рисом ,говядиной, сметаной, 200/10/10	220	39,67	141,95	270	42,35	164,65
Куриное филе с сметанном соусе	90	75,04	186,71	100	88,37	207,46
Макароны отварные	150	17,76	179,14	180	20,08	243,36
Напиток из шиповника 200/11	200	8,14	89,33	200	8,14	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,69	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржано пшеничный	20	2,38	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	770	167,94	763,83	900	188,55	914,8

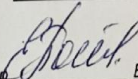
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	50,49	372			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,01	47,79			
Банан	200	49,29	192			
итого полдник	475	102,79	611,79	0	0,00	0

Итого за день ккал

1913

1452

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

