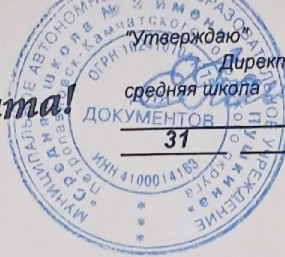


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Куриное филе запеченное панированное	120	118,88	232,44	120	118,88	232,44
Макаронны отварные	150	20,39	179,14	180	23,24	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	47,79	200	3,36	47,79
Хлеб пшеничный	30	4,36	70,5	30	4,36	70,5
итого завтрак	500	146,99	529,87	530	149,84	594,09

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	14,85	9,6	60	14,85	9,6
Суп рыбный (из лосося) 200/20	220	24,97	75,68	270	26,89	92,88
Рагу из овощей с мясом говядины	240	111,16	317,03	280	131,6	369,87
Морс из брусники	200	12,80	53,09	200	12,8	53,09
Хлеб пшеничный	30	4,33	70,5	40	6,23	94
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,64	39,6	20	2,64	39,6
итого обед	790	170,75	565,5	940	195,01	659,04

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	53,94	175,93			
Чай с шиповником	200	2,91	53,93			
Груша	230	77,00	108,1			
итого полдник	485	133,85	337,96	0	0,00	0

Итого за день ккал

1433

1253

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

