

приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.



ДОКУМЕНТОВ 30

Января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Мандарин	150	45,57	79,5	150	45,57	79,5
Чай с сахаром и лимоном	200	3,64	47,79	200	3,64	47,79
Каша вязкая молочная из гречневой крупы 200/5/5	210	28,48	269,54	210	28,48	269,54
Хлеб пшеничный	30	4,32	70,5	30	4,32	70,5
Сыр полутвердый	20	26,04	72,8	20	26,04	72,8
итого завтрак	610	108,05	540,13	610	108,05	540,13

Обед

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	56,38	59,53	100	79,79	99,22
Борщ с картофелем и говядиной со сметаной 250/10/10	220	32,23	154,5	270	49,56	180,73
Куриное филе в сыром соусе	90	71,50	186,71	100	83,06	207,46
Макаронные отварные	150	21,03	179,14	180	24,97	243,36
Компот из вишни 200/11	200	13,08	54,29	200	13,08	54,29
Хлеб пшеничный	20	3,09	47	30	4,58	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,64	39,6	20	2,64	39,6
итого обед	760	199,95	720,77	900	257,68	895,16

Полдник

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	29,20	188,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,64	47,79			
Яблоко	150	36,16	70,5			
итого полдник	400	69,00	306,69	0	0,00	0

Итого за день ккал

1568

1435

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

