

приятного аппетита!



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из творога с соусом ягодным 200/30	180	106,96	392,72	230	114,86	339,6
Чай с молоком 200/11	200	3,72	75,65	200	3,72	75,65
Батон	30	5,25	81,9	30	5,25	81,9
Яблоко	100	25,2	47	100	25,2	47
<b>итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>141,13</b>	<b>597,27</b>	<b>560</b>	<b>149,03</b>	<b>544,15</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты помидоров и зелени	60	58,12	59,53	100	68,45	99,22
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной 250/10	210	25,26	135,89	260	27,84	163,37
Печень говяжья по-строгановски	90	39,09	227,8	100	42,49	250,6
Пюре картофельное	180	18,88	172,84	210	23,28	201,64
Сок фруктовый	200	32,77	92	200	32,77	92
Хлеб пшеничный	50	6,63	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,53	39,6	30	3,5	59,4
<b>итого обед</b>	<b>810</b>	<b>183,28</b>	<b>845,16</b>	<b>960</b>	<b>206,18</b>	<b>1007,23</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	58,21	208,34			
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,71	75,2			
Банан	200	47,68	192			
<b>итого полдник</b>	<b>475</b>	<b>109,60</b>	<b>475,54</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Итого за день ккал

**1918**

**1551**

Калькулятор

Е.В.Потапович

Зав. Производством

