

приятного аппетита!



"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

3

Апреля 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Макароны отварные с сыром 150/30	180	62,37	252,8	210	67,27	294,94
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	4,1	47,79	200	4,1	47,79
Батон	40	7,6	109	40	7,6	109
Кису	120	54,29	56,4	120	54,29	56,4
итого завтрак	540	128,36	465,99	570	133,26	508,13

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,70	42,71	100	85,29	53,07
Суп крестьянский с рисом ,говядиной, сметаной, 200/10/10	220	29,06	141,95	270	31,6	164,65
Куриное филе с сметанным соусе	90	78,14	186,71	100	90,74	207,46
Рис отварной	150	16,40	208,7	180	20,92	278,3
Напиток из шиповника 200/11	200	6,37	89,33	200	6,37	89,33
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	770	199,87	786,9	900	242,12	910,31

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	29,97	188,4			
Сок фруктовый	200	33,75	92			
Яблоко	180	46,15	84,6			
итого полдник	430	109,87	365	0	0,00	0

Итого за день ккал

1618

1418

Е.В. Потапович

Производством

