

приятного аппетита!



Утверждаю
Директор МАОУ
Средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина
Паламарчук Е.В.

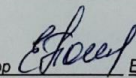
29 ноября 2024 год

меню школьника

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Голень куриная	200	112,54	396	200	112,54	396
Макароны отварные	150	17,47	179,14	180	18,85	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	4,04	47,79	200	4,04	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,39	94	40	5,39	94
итого завтрак	590	139,44	716,93	620	140,82	781,15

Обед	выход, г			цена, руб.			ккал		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал			
Огурец консервированный	60	23,33	16	100	23,33	16			
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося) 200/20	220	25,83	140,66	270	27,35	144,69			
Рагу из овощей с мясом говядины	240	101,51	317,03	280	117,36	369,87			
Морс из брусники	200	10,35	53,09	200	10,35	53,09			
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	7,85	141			
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,47	39,6	30	3,5	59,4			
итого обед	790	170,03	683,88	940	189,74	784,05			

Полдник	выход, г			цена, руб.			ккал		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал			
Булка сдобная	60	22,18	188,4						
Яблоко	100	38,00	47						
итого полдник	160	60,18	235,4	0	0,00	0			
Итого за день ккал			1636			1565			

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

