

приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

ДОКУМЕНТ

28 Января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Вареники с творогом с соусом сметанным сладким

200/30

230 115,14 415,01 230 115,14 415,01

Чай с молоком

200 8,12 75,65 200 8,12 75,65

Батон

30 5,76 165,15 30 5,76 165,15

Яблоко

150 41,38 70,5 150 41,38 70,5

итого завтрак

610 170,40 726,31 610 170,40 726,31

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Винегрет с кальмаром

60 33,11 69,03 100 52,68 115,05

Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10

210 30,20 155,47 250 33,03 176,61

Рагу из овощей с курицей

240 80,63 347,62 280 95,49 405,56

Напиток витаминный 200/11

200 7,30 93,99 200 7,3 93,99

Хлеб пшеничный

30 4,25 70,5 40 5,89 94

Хлеб ржаной - пшеничный

20 2,56 39,6 20 2,56 39,6

итого обед

760 158,05 776,21 890 196,95 924,81

Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Булочка школьная

60 7,66 188,4

Банан

200 48,97 192

Йогурт

200 54,68 114

итого полдник

460 111,31 494,4 0 0,00 0

Итого за день ккал

1997

1651

Калькулятор

Е.В. Потапович

Зав. Производством

