

приятного аппетита!



"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.

27 ноября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Плов с отварной птицей 90/150	240	87,42	423,06	280	100,51	493,57
Чай с шиповником	200	2,85	53,93	200	2,85	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,34	94	40	5,34	94
Мандарин	100	29,07	53	100	29,07	53
итого завтрак	580	124,68	623,99	620	137,77	694,5
Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,85	42,71	100	59,86	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	25,08	149,67	270	26,67	154,07
Котлета рыбная лососевая 90/5	90	83,28	286,96	100	100,16	315,17
Картофельное пюре	150	18,49	129,8	180	20,5	155,75
Компот из сухофруктов 200/11	200	4,88	86,9	200	4,88	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	7,73	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,45	39,6	30	3,18	59,4
итого обед	790	179,57	853,14	940	222,98	965,36
Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	50,90	252			
Мандарин	100	29,07	53			
итого полдник	175	79,97	305	0	0,00	0
Итого за день ккал			1782			1660

Калькулятор Юсупов Е.В. Потапович

Зав. Производством

