

приятного аппетита!



Утверждаю
Директор МАОУ
Средняя школа №3 имени А.С. Пушкина
Паламарчук Е.В.
27 УМЕНТОВ Сентябрь 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	114,71	396	200	114,71	396
Макароны отварные	150	16,16	179,14	180	19,11	243,36
Чай с сахаром и лимоном	200	5,2	47,79	200	5,2	47,79
Хлеб пшеничный	40	4,04	94	40	4,04	94
итого завтрак	590	140,11	716,93	620	143,06	781,15

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	25,20	16	100	25,2	16
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из лосося) 200/20	220	29,68	140,66	270	30,98	144,69
Рагу из овощей с мясом говядины	240	101,31	317,03	280	121,55	369,87
Морс из брусники	200	10,51	53,09	200	10,51	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,57	117,5	60	7,91	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,34	39,6	30	3,84	59,4
итого обед	790	175,61	683,88	940	199,99	784,05

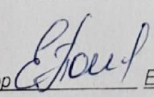
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	44,08	354,6			
Чай с шиповником 200/11	200	3,05	53,93			
Мандарин	100	27,03	53			
итого полдник	355	74,16	461,53	0	0,00	0

Итого за день ккал

1862

1565

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

