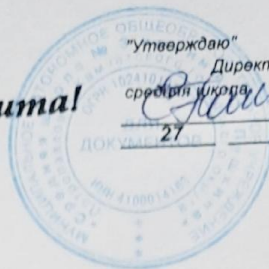


приятного аппетита!



"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

27

Января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7	212	29,94	264,14	212	29,94	264,14
Груша	250	88,54	116,66	250	88,54	116,66
Сыр полутвердый	20	26,92	72,8	20	26,92	72,8
Чай ягодный	200	1,85	48,63	200	1,85	48,63
Батон	40	7,65	109	40	7,65	109
итого завтрак	722	154,90	611,23	722	154,90	611,23

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	58,55	49,64	100	77,2	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10	225	34,03	123,94	275	40,19	142,83
Поджарка из говядины	90	78,09	200,94	100	86,29	223,27
Картофель запеченный по деревенски	150	17,63	200,22	180	21,01	229,48
Компот из кураги 200/11	200	8,58	78,69	200	8,58	78,69
Хлеб пшеничный	30	4,38	70,5	40	5,89	94
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,67	39,6	30	3,49	59,4
итого обед	795	203,93	763,53	945	242,65	910,4

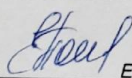
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Ватрушка с творогом	75	57,48	261,29			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,98	47,79			
Виноград	100	76,13	72			
итого полдник	275	137,59	381,08	0	0,00	0

Итого за день ккал

1756

1522

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

