

приятного аппетита!



утверждаю  
Директор МАОУ  
"№ 3 имени А.С. Пушкина"  
Паламарчук Е.В.  
26 декабря 2024 год



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

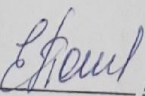
Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Яблоко	150	36,71	70,5	150	36,71	117,5
Чай с сахаром и лимоном	200	3,79	47,79	200	3,79	47,79
Каша вязкая молочная из гречневой крупы 200/5/5	210	22,17	269,54	210	22,17	269,54
Хлеб пшеничный	40	5,23	94	40	5,23	94
Сыр полутвердый	20	19,43	72,8	20	19,43	72,8
<b>итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>87,33</b>	<b>554,63</b>	<b>620</b>	<b>87,33</b>	<b>601,63</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	14,82	9,6	60	14,82	9,6
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной 250/10/10	220	36,27	154,5	270	37,56	180,73
Куриное филе в сыром соусе	90	69,81	186,71	100	72,79	207,46
Макароны отварные	150	16,46	179,14	180	21,06	243,36
Компот из вишни 200/11	200	10,10	54,29	200	10,1	54,29
Хлеб пшеничный	50	6,71	117,5	60	8,02	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,39	39,6	30	3,96	59,4
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>156,56</b>	<b>741,34</b>	<b>940</b>	<b>168,31</b>	<b>895,84</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>1296</b>			<b>1497</b>

Кулинар  Е.В. Потапович

Производством

