



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 26 ноября 2024 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким 200/30	230	112,63	415,01	230	112,63	415,01
Чай с сахаром и лимоном	200	3,67	47,79	200	3,67	47,79
Батон	30	5,25	165,15	30	5,25	165,15
Мандарин	100	28,3	53	100	28,3	53
итого завтрак	560	149,85	680,95	560	149,85	680,95

Обед

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с кальмаром	60	37,97	69,03	100	47,05	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10	210	28,67	155,47	250	31,7	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	85,30	347,62	280	100,21	405,56
Напиток витаминный 200/11	200	6,74	93,99	200	6,74	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржаной - пшеничный	20	2,45	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	780	167,67	823,21	920	197,05	991,61

Полдник

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка с изюмом	50	26,79	188			
Мандарин	100	28,30	53			
итого полдник	350	55,09	241	0	0,00	0
Итого за день ккал			1745			1673

Калькулятор: Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

