

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1–4 классов			для 5–11 классов			
выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал	
Плов с отварной птицей 90/150	240	67,45	423,06	280	77,99	493,57
Чай с шиповником	200	2,77	53,93	200	2,77	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,23	94	40	5,23	94
Банан	200	47,62	192	200	47,62	192
итого завтрак	680	123,07	762,99	720	133,61	833,5

Обед

			выход, г			цена, руб.			ккал		
			выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные			60	16,28	9,6	60	16,28	9,6			
Суп картофельный с мясными фрикадельками			220	25,03	149,67	270	26,62	154,07			
Котлета рыбная лососевая 90/5			90	79,42	286,96	100	91,25	315,17			
Картофельное пюре			150	18,02	129,8	180	20,58	155,75			
Компот из сухофруктов 200/11			200	4,54	86,9	200	4,54	86,9			
Хлеб пшеничный			50	6,77	117,5	60	7,87	141			
Хлеб ржано- пшеничный			20	2,41	39,6	30	3,24	59,4			
итого обед	790	152,47	820,03	900	170,38	921,89					

Полдник

			выход, г			цена, руб.			ккал		
			выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом			75	57,58	208,34						
Мандарин			100	26,25	53						
Сок фруктовый			200	32,50	92						
итого полдник	375	116,33	353,34	0	0,00	0					

Итого за день ккал

1936

1755

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

