

приятного аппетита!



Директор МАОУ

средней школы

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

25 сентября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Плов с отварной птицей 90/150	240	70,92	423,06	280	86,54	493,57
Чай с шиповником	200	2,83	53,93	200	2,83	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,37	94	40	5,37	94
Яблоко	100	30,77	47	100	30,77	47
итого завтрак	580	109,89	617,99	620	125,51	688,5

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	47,31	42,71	100	68,57	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	28,75	149,67	270	30,26	154,07
Котлета рыбная лососевая 90/5	90	93,61	286,96	100	107,38	315,17
Картофельное пюре	150	19,12	129,8	180	24,78	155,75
Компот из сухофруктов 200/11	200	4,81	86,9	200	4,81	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,02	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,33	39,6	30	3,96	59,4
итого обед	790	202,47	853,14	960	247,78	965,36

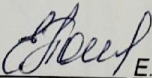
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	56,25	208,34			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,52	47,79			
Виноград	100	79,73	72			
итого полдник	375	139,50	328,13	0	0,00	0

Итого за день ккал

1799

1654

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

