



приятного аппетита!



24 декабря 2024 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюда	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Вареники с творогом с соусом сметанным сладким 200/30	230	105,8	415,01	230	105,8	415,01
Чай с сахаром и лимоном	200	7,23	47,79	200	7,23	47,79
Батон	30	7,35	165,15	30	7,35	165,15
Мандарин	100	23,81	53	100	23,81	53
итого завтрак	560	144,19	680,95	560	144,19	680,95

Обед

Наименование блюда	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	54,90	42,71	100	69,44	53,07
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10	210	20,63	155,47	250	22,81	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	85,81	347,62	280	109,94	405,56
Напиток витаминный 200/11	200	6,34	93,99	200	6,34	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,60	117,5	60	8,18	141
Хлеб ржаной - пшеничный	20	2,45	39,6	30	3,74	59,4
итого обед	780	176,73	796,89	920	220,45	929,63

Полдник

Наименование блюда	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Печенье школьная	60	9,18	188,4			
Ананас	200	46,58	192			
Арбуз	200	53,78	102			
итого полдник	360	109,54	482,4	0	0,00	0
Итого за день ккал			1960			1611

Кулинар Е.В. Потапович

Производство

