

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Вареники с творогом с соусом сметанным сладким 200/30	230	113,32	415,01	230	113,32	415,01
Чай с молоком	200	7,7	75,65	200	7,7	75,65
Батон	30	5,25	165,15	30	5,25	165,15
Мандарин	100	25,64	53	100	25,64	53
итого завтрак	560	151,91	708,81	560	151,91	708,81

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Винегрет с кальмаром	60	34,18	69,03	100	49,99	115,05
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной 200/10	210	29,68	155,47	250	32,42	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	75,43	347,62	280	99,99	405,56
Напиток витаминный 200/11	200	6,34	93,99	200	6,34	93,99
Хлеб пшеничный	50	6,60	117,5	60	8,34	141
Хлеб ржаной - пшеничный	20	2,35	39,6	30	3,43	59,4
итого обед	780	154,58	823,21	920	200,51	991,61

Полдник

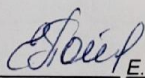
выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Блины с джемом	100	40,58	267,92			
Варенец	200	53,45	102			
Яблоко	100	25,95	47			
итого полдник	400	119,98	416,92	0	0,00	0

Итого за день ккал

1949

1700

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

