



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

22

Ноября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Соус болоньезе	90	54,27	154,15	100	60,06	171,28
Макароны отварные	150	17,19	179,14	180	20,26	243,36
Какао на молоке, 200/11	200	15,81	109,45	200	15,81	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,37	94	40	5,37	94
Яблоко	120	30,14	56,4	120	30,14	56,4
итого завтрак	600	122,78	593,14	640	131,64	618,97

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	15,27	9,6	60	15,27	9,6
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 250/10	210	33,52	135,89	260	37,83	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	58,11	203,99	100	65,28	405,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,27	195,84	180	14,98	53,09
Морс из черной смородины	200	13,01	53,09	200	13,01	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,54	99	30	3,81	118,8
итого обед	780	141,26	814,91	890	158,50	944,51

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка с изюмом	50	26,60	188			
Киви	200	61,70	94			
итого полдник	250	88,30	282	0	0,00	0

Итого за день ккал

1690

1563

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

