

приятного аппетита!



Директор-МАОУ  
средняя школа №3 имени А.С. Пушкина

Паламарчук Е.В.

21 ноября 2024 год

# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Макароны отварные с сыром 150/30	180	48,46	252,72	210	51,53	294,94
Мандарин	175	35,46	92,75	175	35,46	92,75
Чай с молоком	200	7,32	47,79	200	7,32	47,79
Батон	40	6,97	94	40	6,97	94
<b>итого завтрак</b>	<b>595</b>	<b>98,21</b>	<b>672,19</b>	<b>625</b>	<b>101,28</b>	<b>672,19</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные	60	16,77	16	60	16,77	16
Суп из овощей с курицей со сметаной	225	30,83	123,94	275	34,72	142,83
Плов с говядиной	240	95,24	385,87	280	111,55	476,01
Напиток из шиповника	200	7,13	89,33	200	7,13	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,54	39,6	30	3,81	59,4
<b>итого обед</b>	<b>795</b>	<b>159,05</b>	<b>772,24</b>	<b>905</b>	<b>182,30</b>	<b>924,57</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	52,00	100,8			
Мандарин	175	35,46	92,75			
<b>итого полдник</b>	<b>250</b>	<b>87,46</b>	<b>193,55</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

**Итого за день ккал**

**1638**

**1597**

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

