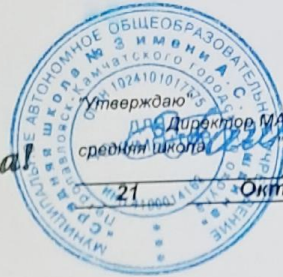


приятного аппетита!



Утверждаю
 Директор МАОУ
 средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 21 Октября 2024 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Каша молочная из манной крупы 200/ 5/7	212	23,55	264,14	212	23,55	264,14
Яблоко	150	36,00	70,5	150	36,00	70,5
Сыр полутвердый	15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
Чай ягодный	200	4,39	48,63	200	4,39	48,63
Батон	40	7,09	109	40	7,09	109
итого завтрак	567	85,83	546,87	567	85,83	546,87

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	44,27	49,64	100	65,96	82,73
Суп из овощей с курицей со сметаной 200/15/10	225	29,47	123,94	275	32,15	142,83
Поджарка из говядины	90	67,01	200,94	100	73,98	223,27
Картофель запеченный по деревенски	150	13,43	200,22	180	13,43	229,48
Компот из кураги 200/11	200	8,82	78,69	200	8,82	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,18	59,4
итого обед	795	171,76	810,53	945	205,84	957,4

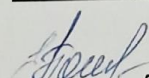
Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	77,63	221,96			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,99	47,79			
Мандарин	200	25,00	192			
итого полдник	475	106,62	461,75	0	0,00	0

Итого за день ккал

1819

1504

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

