

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Груша	250	87,68	116,66	250	87,68	116,66
Сыр полутвердый	20	27,14	54,6	20	27,14	54,6
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	25,04	242,54	210	25,04	242,54
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,86	47,79	200	3,86	47,79
Батон	40	7,71	109	40	7,71	109
итого завтрак	720	151,43	570,59	720	151,43	570,59

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированный	60	18,70	9,6	60	18,7	9,6
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/10	215	35,02	147,93	265	37,33	172,81
Гуляш из говядины	90	71,69	169,24	100	78,5	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,48	195,84	180	16,37	230,17
Компот из сухофруктов	200	8,60	86,9	200	8,6	86,9
Хлеб пшеничный	50	7,46	117,5	60	8,51	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,77	39,6	30	4,19	59,4
итого обед	785	157,72	766,61	895	172,20	893,7

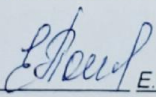
Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка с изюмом (Веснушка)	50	28,66	188,4			
Ряженка	200	56,02	102			
Мандарин	150	45,42	79,5			
итого полдник	400	130,10	369,9	0	0,00	0

Итого за день ккал

1707

1464

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

