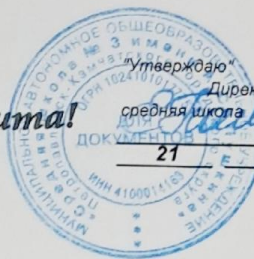




приятного аппетита!



утверждаю
Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.

21

Марта 2024 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Соус болоньезе	90	52,4	154,15	100	59,28	171,28
Макароны отварные	150	21,35	179,14	180	24,66	243,36
Какао на молоке, 200/11	200	19,8	109,45	200	19,8	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,76	94	40	5,76	94
Киви	130	56,73	61,1	130	56,73	61,1
итого завтрак	610	156,04	597,84	650	166,23	623,67

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	50	12,73	8	50	12,73	8
Рассольник ленинградский (крупа перловая)с говядиной, 250/10	210	26,89	135,89	260	31,04	161,77
Бефстроганов из куриного филе	90	83,82	203,99	100	94,01	226,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,76	195,84	180	17,34	230,17
Морс из брусники	200	15,35	53,09	200	15,35	53,09
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	750	161,75	714,31	800	177,67	797,18

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	29,17	188,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,88	47,79			
Виноград	100	89,39	72			
итого полдник	350	122,44	308,19	0	0,00	0
Итого за день ккал			1620			1421

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

