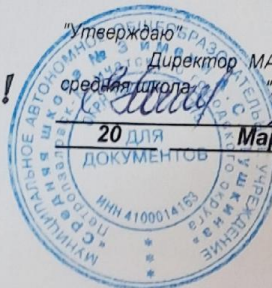


приятного аппетита!



"Утверждаю" Директор МАОУ
средняя школа № 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.

20 для Марта 2025 год

меню школьника

Наименование блюд Завтрак

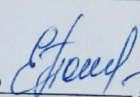
	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Макароны отварные с сыром 150/30	180	64,49	252,8	210	70,06	294,94
Банан	200	55,05	192	200	55,05	192
Чай с сахаром и лимоном	200	3,47	47,79	200	3,47	47,79
Батон	40	7,58	94	40	7,58	94
итого завтрак	620	130,59	672,19	650	136,16	672,19

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	64,42	42,71	100	82,67	53,07
Щи зеленые с курицей со сметаной	225	37,31	123,94	275	43,52	142,83
Плов с говядиной	240	81,62	385,87	280	96,85	476,01
Напиток из шиповника	200	7,08	89,33	200	7,08	89,33
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	775	197,63	759,35	905	237,32	878,74

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	57,00	100,8			
Киви	120	47,50	47			
Сок фруктовый	200	33,27	92			
итого полдник	395	137,77	239,8	0	0,00	0
Итого за день ккал			1671			1551

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

