

приятного аппетита!



Директора МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

2

Декабря 2024 год



наименование блюд

меню школьника

Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Яблоко	120	30,34	56,4	120	30,34	56,4
Сыр полутвердый	15	15,73	54,6	15	15,73	54,6
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	29,11	276,34	220	29,11	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,91	47,79	200	3,91	47,79
Батон	40	7,08	109	40	7,08	109
яйцо отварное	40	17,00	62,8	40	17,00	62,8
итого завтрак	635	103,17	648,63	635	103,17	648,63

Обед

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	80	19,93	12,8	80	19,93	12,8
Суп из овощей с мясом птицы со сметаной, 250/15/10	225	46,20	123,94	275	49,03	142,83
Бефстроганов из говядины	90	69,53	204,01	100	83,81	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,40	195,84	180	14,28	190,96
Компот из кураги, 200/11	200	5,38	78,69	200	5,38	78,69
Хлеб пшеничный	50	6,77	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,41	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	815	163,62	772,38	925	183,78	872,8

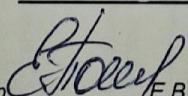
Полдник

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка с изюмом	50	25,68	188,4			
Груша	150	62,43	70,5			
итого полдник	200	88,11	258,9	0	0,00	0

Итого за день ккал

1650

1560

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

