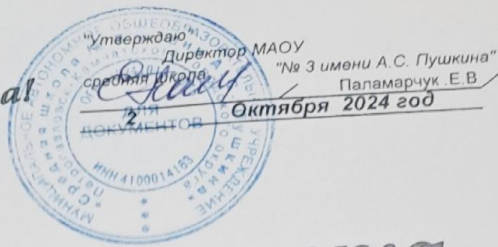


приятного аппетита!



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Биточек "Морской" (из филе минтая) с соусом сметанным 100/30	130	30,21	196,09	150	36	231,4
Рис отварной	150	10,91	208,7	200	12,85	278,3
Хлеб пшеничный	40	5,26	94	40	5,26	94
Банан	200	44,88	192	200	44,88	192
Чай с шиповником 200/11	200	2,79	53,93	200	2,79	53,93
<b>итого завтрак</b>	<b>720</b>	<b>94,05</b>	<b>744,72</b>	<b>790</b>	<b>101,78</b>	<b>849,63</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	60	42,25	60,91	100	63,28	101,52
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной 200/15/10	225	24,74	147,93	275	26,46	172,81
Пельмени мясные отварные с маслом 240/5	245	95,87	483,83	285	104,39	559,42
Компот из черной смородины 200/11	200	9,21	52,69	200	9,21	52,69
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,5	59,4
<b>итого обед</b>	<b>800</b>	<b>180,83</b>	<b>902,46</b>	<b>950</b>	<b>214,69</b>	<b>1086,8</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка Кроха	50	25,77	188,4			
Йогурт	200	48,53	114			
Яблоко	120	29,45	56,4			
<b>итого полдник</b>	<b>370</b>	<b>103,75</b>	<b>358,8</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Итого за день ккал

**2006**

**1936**

Калькулятор

*Е.В. Потапович*

Е.В. Потапович

Зав. Производством

