

приятного аппетита!



наименование блюд

Завтрак

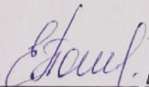
	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Яблоко	180	44,56	84,6	180	44,56	84,6
Сыр полутвердый	15	20,46	72,8	15	20,46	72,8
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", 200/5	220	32,48	276,34	220	32,48	276,34
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	3,47	47,79	200	3,47	47,79
Батон	40	7,56	109	40	7,56	109
итого завтрак	655	108,53	648,63	655	108,53	648,63

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурец консервированный	60	15,84	9,6	60	15,84	9,6
Суп из овощей с мясом птицы со сметаной, 250/15/10	225	42,22	123,94	275	47,22	142,83
Бефстроганов из говядины	90	83,60	204,01	100	90,41	247,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,17	195,84	180	17,32	190,96
Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,08	86,9	200	5,08	86,9
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	17,5
итого обед	775	168,11	737,79	865	183,07	694,91

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка школьная	60	13,23	188,4			
Киви	120	50,67	56,4			
Йогурт	200	62,00	114			
итого полдник	380	125,90	358,8	0	0,00	0
Итого за день ккал	1810			1520		

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

