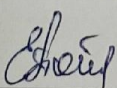


приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Яблоко	150	38,05	70,5	100	38,05	70,5
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным 150/30	180	100,48	338,91	230	116,8	440,9
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,89	47,79	200	3,89	47,79
Батон	30	5,25	81,9	30	5,25	81,9
итого завтрак	510	147,67	539,1	560	163,99	641,09
Обед						
Томаты консервированные	60	16,57	9,6	60	16,57	9,6
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10/10	220	29,95	141,95	270	31,3	164,95
Бедро куриное запеченное с маслом сливочным 95	155	119,51	341,37	155	119,51	341,37
Картофельное пюре	150	19,80	144,03	180	24,32	173,36
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,45	47,79	200	3,45	47,79
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,50	39,6	30	3,81	59,4
Хлеб пшеничный	50	6,72	117,5	60	8,32	141
итого обед	795	198,50	841,84	935	207,28	937,47
Полдник						
Пирожок с мясом и рисом	75	59,20	208,34			
Банан	200	46,00	192			
итого полдник	275	105,20	400,34	0	0,00	0
Итого за день ккал			1781			1579

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

