

приятного аппетита!



МАОУ  
"№ 3 имени А.С. Пушкина"  
Паламарчук.Е.В.

19 сентября 2024 год



# меню школьника

## Наименование блюд

### Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Биточки из курицы	90	57,55	154,72	100	70,84	137,5
Рагу овощное	150	41,14	160,95	180	46,38	188,68
Чай с шиповником	200	2,82	53,93	200	2,82	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,34	94	40	5,34	94
Мандарин	100	25,51	53	100	25,51	53
<b>итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>132,36</b>	<b>516,6</b>	<b>620</b>	<b>150,89</b>	<b>527,11</b>

### Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	51,38	42,71	100	63,43	53,07
Суп картофельный с макаронами с мясом птицы 200/10	210	13,99	159,22	260	15,94	152,08
Пельмени рыбные лососевые отварные с маслом сливочным 240/5	245	111,51	483,83	285	124,35	483,83
Компот из черной смородины 200/11	200	9,76	52,69	200	9,76	52,69
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	7,85	141
Хлеб ржано- пшеничный	20	2,45	39,6	30	3,5	59,4
<b>итого обед</b>	<b>775</b>	<b>195,63</b>	<b>895,55</b>	<b>935</b>	<b>224,83</b>	<b>942,07</b>

### Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Ватрушка с творогом	75	52,89	261,29			
Чай с лимоном	200	4,03	47,79			
Банан	200	40,96	192			
<b>итого полдник</b>	<b>475</b>	<b>97,88</b>	<b>501,08</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

**Итого за день ккал**

**1913**

**1469**

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством \_\_\_\_\_

