

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюда	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Завтрак						
Хлопья кукурузные с молоком	200	30,27	188,82	200	30,27	188,82
Омлет натуральный	150	40,72	150,38	150	40,72	150,38
Чай с сахаром и лимоном	200	4,08	47,79	200	4,08	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,26	94	40	5,26	94
Мандарин	100	25,97	53	100	25,97	53
Сыр полутвердый	15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
итого завтрак	705	121,10	672,19	705	121,10	672,19

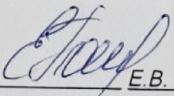
	Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные	100	22,64	16	100	22,64	16
Щи с мясом птицы и сметаной 200/15/10	225	40,72	161,07	275	49,6	182,94
Плов с говядиной	240	95,01	385,87	280	110,9	476,01
Напиток из шиповника	200	8,78	89,33	200	8,78	89,33
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,64	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,22	39,6	30	3,3	59,4
итого обед	795	175,91	809,37	945	203,86	964,68

	Полдник					
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Круассан с сыром	75	50,41	372			
Сок фруктовый	200	31,84	92			
Яблоко	100	24,49	47			
итого полдник	375	106,74	511	0	0,00	0

Итого за день ккал

1993

1637

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

