

приятного аппетита!

"Утверждаю"
ДОКУМЕНТ Директор МАОУ
средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.

17 Января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Куриное филе запеченное панированное	100	99,41	193,7	120	112,58	232,44
Картофель отварной	150	24,64	119,35	180	28,02	143,2
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,85	47,79	200	3,85	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,86	94	40	5,86	94
итого завтрак	490	133,76	454,84	540	150,31	517,43

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурцы консервированные	100	17,47	16	100	17,47	16
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	31,30	155,47	270	34,08	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	79,17	347,62	280	97,52	405,56
Морс из брусники	200	9,30	53,09	200	9,3	53,09
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	60	8,51	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,67	99	30	3,49	118,8
итого обед	830	147,11	788,68	940	170,37	911,06

Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пита с сыром	75	75,75	221,96			
Чай с шиповником 200/11	200	2,82	53,93			
Банан	100	25,57	96			
итого полдник	375	104,14	371,89	0	0,00	0

Итого за день ккал

1615

1428

Калькулятор

Е.В. Потапович

Зав. Производством

