

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	112,69	396	200	112,69	396
Макароны отварные	150	18,49	179,14	180	22,06	243,36
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,6	47,79	200	3,6	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,23	94	40	5,23	94
итого завтрак	590	140,01	716,93	620	143,58	781,15

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Салат витаминный (капуста, лук, морковь, кукуруза консервированная)	60	16,00	70,6	100	22,92	117,66
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	30,69	155,47	270	33,89	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	76,13	347,62	280	101,29	405,56
Морс из брусники	200	10,44	53,09	200	10,44	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,80	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,43	99	30	3,5	118,8
итого обед	790	142,49	843,28	940	180,36	1012,72

Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	43,69	354,6			
Чай с шиповником 200/11	200	3,09	53,93			
Яблоко	100	25,17	47			
итого полдник	355	71,95	455,53	0	0,00	0

Итого за день ккал

2016

1794

Калькулятор *Юсеев* Е.В. Потапович

Зав. Производством

