

приятного аппетита!



Утверждаю Директор МАОУ

средняя школа №3 имени А.С. Пушкина

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

15

ноября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	111,93	396	200	111,93	396
Рис отварной	150	11,69	208,7	180	14,74	250,43
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,94	47,79	200	3,94	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,34	94	40	5,34	94
итого завтрак	590	132,90	746,49	620	135,95	788,22

Обед

	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурцы консервированные	100	24,77	16	100	24,77	16
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	30,30	155,47	270	33,18	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	82,04	347,62	280	106,89	405,56
Морс из брусники	200	14,66	53,09	200	14,66	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,78	117,5	60	7,99	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,52	99	30	3,88	118,8
итого обед	790	161,07	788,68	940	191,37	911,06

Полдник

	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пицца Школьная	80	56,32	237,9			
Яблоко	150	46,40	70,5			
итого полдник	230	102,72	308,4	0	0,00	0

Итого за день ккал

1844

1699

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

