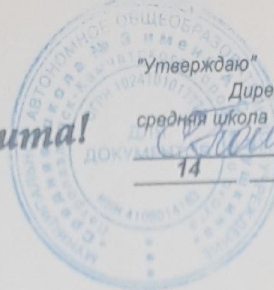


приятного аппетита!



"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

14

Марта 2025 год



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

для 1-4 классов

для 5-11 классов

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Куриное филе запеченное панированное
Рис отварной
Чай с сахаром и лимоном 200/11
Хлеб пшеничный

120	107,54	232,44	120	107,54	232,44
200	15,64	240	200	17,34	240
200	5,84	47,79	200	5,84	47,79
40	3,51	94	40	3,51	94
560	132,53	614,23	560	134,23	614,23

итого завтрак

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Огурцы консервированные

Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом
говядины 200/10

Рагу из овощей с курицей

Морс из брусники

Хлеб пшеничный

60	15,33	9,6	60	15,33	9,6
220	31,13	155,47	270	33,8	176,61
240	119,11	347,62	280	134,17	405,56
200	14,06	53,09	200	14,06	53,09
50	5,81	117,5	50	5,81	117,5
770	185,44	683,28	860	203,17	762,36

итого обед

Полдник

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Булочка детская

Йогурт

Яблоко

50	28,71	188,4			
200	68,38	114			
220	52,94	103,4			

итого полдник

470	150,03	405,8	0	0,00	0
-----	--------	-------	---	------	---

Итого за день ккал

1703

13

Калькулятор

Е.В. Потапович

Зав. Производством

