

приятного аппетита!



"Утверждаю"

Директор МАОУ

средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"

Паламарчук Е.В.

14

Февраля 2025 год



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

для 1–4 классов

для 5–11 классов

выход, г    цена, руб.    ккал    выход, г    цена, руб.    ккал

Куриное филе запеченное панированное	120	107,54	232,44	120	107,54	232,44
Рис отварной	200	18,07	240	200	18,07	240
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,69	47,79	200	3,69	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,86	94	40	5,86	94
<b>итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>135,16</b>	<b>614,23</b>	<b>560</b>	<b>135,16</b>	<b>614,23</b>

## Обед

выход, г    цена, руб.    ккал    выход, г    цена, руб.    ккал

Огурцы консервированные	60	17,60	9,6	60	17,6	9,6
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	34,04	155,47	270	36,68	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	99,96	347,62	280	120,17	405,56
Морс из брусники	200	12,19	53,09	200	12,19	53,09
Хлеб пшеничный	50	7,47	117,5	50	7,47	117,5
<b>итого обед</b>	<b>770</b>	<b>171,26</b>	<b>683,28</b>	<b>860</b>	<b>194,11</b>	<b>762,36</b>

## Полдник

выход, г    цена, руб.    ккал    выход, г    цена, руб.    ккал

Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	53,94	354,6			
Чай с шиповником 200/11	200	2,85	53,93			
Яблоко	220	60,00	103,4			
<b>итого полдник</b>	<b>475</b>	<b>116,79</b>	<b>511,93</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

**Итого за день ккал**

**1809**

**1377**

Калькулятор

Е.В. Потапович

Зав. Производством

