

приятного аппетита!



«Утверждаю»
Директор МАОУ
«№ 3 имени А.С. Пушкина»
средняя школа
Паламарчук Е.В.
13
Сентября 2024



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	15	14,8	54,6	15	14,8	54,6
Яйцо вареное	40	9,68	62,8	40	9,68	62,8
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	28,53	242,54	210	28,53	242,54
Чай и лимоном 200/11	200	3,96	47,79	200	3,96	47,79
Хлеб белый	40	5,62	94	40	5,62	94
Яблоко	100	27,00	47	100	27,00	47
итого завтрак	605	89,59	548,73	605	89,59	548,73

Обед

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Помидор консервированный	100	24,44	16	100	24,44	16
Суп картофельный с бобовыми(горох) с курицей 200/15	215	18,78	160,09	265	20,91	188,01
Плов с отварной птицы	240	51,94	390,97	280	63,37	402,06
Сок фруктовый	200	32,72	92	200	32,72	92
итого обед	755	127,88	659,06	845	141,44	698,07

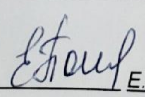
Полдник

Наименование блюд	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	43,79	354,6			
Чай с шиповником	200	3,09	53,93			
Яблоко	100	27,00	47			
итого полдник	355	73,88	455,53	0	0,00	0

Итого за день ккал

1663

1247

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

