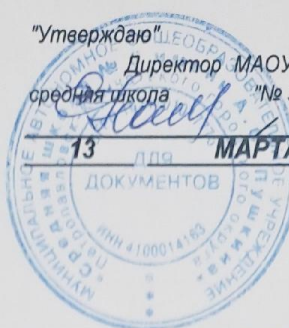


приятного аппетита!



"Утверждаю"
Директор МАОУ
средняя школа №3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.
13 для МАРТА 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	20	26,04	72,8	20	26,04	72,8
Батон	40	7,76	78,6	40	7,76	78,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	28,9	264,14	210	28,9	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,63	47,79	200	3,63	47,79
Груша	200	66	94	200	66	94
итого завтрак	670	132,33	557,33	670	132,33	557,3

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	20,65	58,33	100	29,96	97,21
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	36,79	147,93	275	39,82	172,8
Бифштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	97,64	238,86	100	105,65	267,6
Макаронны отварные	150	22,35	235,85	180	24,13	283
Компот из вишни	200	16,66	54,29	200	16,66	54,29
Хлеб пшеничный	50	7,25	117,5	50	7,25	117,5
итого обед	775	201,34	852,76	905	223,47	992,5

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	29,51	188,4			
Яблоко	220	55,23	103,4			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,63	47,79			
итого полдник	470	88,37	339,59	0	0,00	0

Итого за день ккал

1749,7

1550

Калькулятор

Е.В. Потапович

Зав. Производством

