



приятного аппетита!

Утверждаю  
Директор МАОУ  
"№ 3 имени А.С. Пушкина"  
Средняя Школа  
Паламарчук Е.В.  
13 ФЕВРАЛЯ 2025 год



# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	20	27,28	72,8	20	27,28	72,8
Батон	40	7,68	78,6	40	7,68	78,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210	31,49	264,14	210	31,49	264,1
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	3,9	47,79	200	3,9	47,79
Яйцо отварное	40	17	62,8	40	17	62,8
<b>итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>87,35</b>	<b>526,13</b>	<b>510</b>	<b>87,35</b>	<b>526,1</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	20,80	58,33	100	32,78	97,21
Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы и сметаной, 200/15/10	225	32,57	147,93	275	35,03	172,8
Бифштекс рубленый с соусом сметанно томатным 90/30	90	90,34	238,86	100	97,91	267,6
Макароньы отварные	150	21,40	235,85	180	24,6	283
Компот из вишни	200	15,30	54,29	200	15,3	54,29
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
<b>итого обед</b>	<b>775</b>	<b>187,61</b>	<b>852,76</b>	<b>905</b>	<b>212,82</b>	<b>992,5</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	50	29,63	188,4			
Груша	240	79,66	111,99			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,90	47,79			
<b>итого полдник</b>	<b>490</b>	<b>113,19</b>	<b>348,18</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Итого за день ккал

**1727,1**

**1519**

Калькулятор Е.В. Потапович

Зав. Производством

