

приятного аппетита!



"Утверждаю" _____
 Директор МАОУ
 "№ 3 имени А.С. Пушкина"
 Паламарчук Е.В.
 13 января 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр полутвердый	20	26,57	72,8	20	26,57	72,8
мандарин	150	50	79,5	150	50	79,5
Каша пшеничная молочная 200/5/5	210	24,94	247,25	210	24,94	247,25
Чай ягодный 200/11	200	4,45	48,63	200	4,45	48,63
Батон	40	7,6	109	40	7,6	109
итого завтрак	620	113,56	557,18	620	113,56	557,18

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Томаты консервированные	60	16,28	9,6	60	16,28	9,6
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом птицы 200/15	215	18,93	160,09	265	21,89	188,01
Котлета домашняя из мяса говядины с соусом сметанно-томатным 90/30	120	98,55	254,41	130	110,06	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,66	195,84	180	15,06	230,17
Компот из кураги	200	8,59	78,69	200	8,59	78,69
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	60	9	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,79	39,6	30	3,84	59,4
итого обед	815	164,00	855,73	925	184,72	999,53

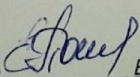
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пицца школьная	80	76,50	237,9			
Чай с сахаром и лимоном	200	3,78	47,79			
мандарин	150	50,00	79,5			
итого полдник	430	130,28	365,19	0	0,00	0

Итого за день ккал

1778

1557

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

