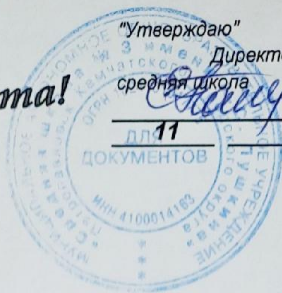


приятного аппетита!



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 средняя школа №3 имени А.С. Пушкина"  
 Паламарчук Е.В.  
 11 октября 2024 год

# меню школьника

## Наименование блюд Завтрак

### для 1-4 классов

### для 5-11 классов

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Голень куриная	200	111,48	396	200	111,48	396
Рис отварной	150	11,4	208,7	180	14,53	250,43
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	4,04	47,79	200	4,04	47,79
Хлеб пшеничный	40	5,36	94	40	5,36	94
<b>итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>132,28</b>	<b>746,49</b>	<b>620</b>	<b>135,41</b>	<b>788,22</b>

## Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурцы консервированные	100	25,39	16	100	25,39	16
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	29,89	155,47	270	32,79	176,61
Рагу из овощей с мясом говядины	240	76,17	347,62	280	99,93	405,56
Морс из брусники	200	10,54	53,09	200	10,54	53,09
Хлеб пшеничный	50	6,54	117,5	60	8,32	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,22	99	30	3,18	118,8
<b>итого обед</b>	<b>790</b>	<b>150,75</b>	<b>788,68</b>	<b>940</b>	<b>180,15</b>	<b>911,06</b>

## Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	44,69	354,6			
Чай с шиповником 200/11	200	3,10	53,93			
Банан	100	24,47	96			
<b>итого полдник</b>	<b>355</b>	<b>72,26</b>	<b>504,53</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день ккал</b>			<b>2040</b>			<b>1699</b>

Итого за день ккал

2040

1699

Калькулятор *Е.В. Потапович*

Зав. Производством

