

приятного аппетита!



Утверждаю
Директор МАОУ
средняя школа
"№ 3 имени А. С. Пушкина"
Паламарчук Е. В.

11 Сентября 2024 год



меню школьника

Наименование блюд

Завтрак

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Запеканка из мяса говядины и печени с соусом сметанно томатным 90/30	120	45,5	200,69	130	51,11	207,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,05	195,84	180	13,77	230,17
Чай с шиповником 200/11	200	2,78	53,93	200	2,78	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,29	94	40	5,29	94
Банан	200	54,76	196	200	54,76	196
итого завтрак	660	120,38	740,46	700	127,71	781,14

Обед

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	45,05	59,53	100	68,91	99,22
Суп картофельный с макаронами с говядиной 200/10	210	34,60	159,22	260	36,34	152,08
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	56,28	153,71	100	59,97	170,79
Картофельное пюре	150	20,32	129,8	180	22,84	173,36
Компот из сухофруктов 200/11	200	4,59	86,9	200	4,59	86,9
Хлеб пшеничный	50	6,66	117,5	60	8,18	141
Хлеб ржано - пшеничный	20	2,27	39,6	30	3,5	59,4
итого обед	780	169,77	746,26	930	204,33	882,75

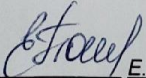
Полдник

Наименование блюд	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	56,92	208,34			
Сок фруктовый	200	32,50	92			
Яблоко	100	24,62	47			
итого полдник	390	114,04	347,34	0	0,00	0

Итого за день ккал

1834

1664

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством _____

