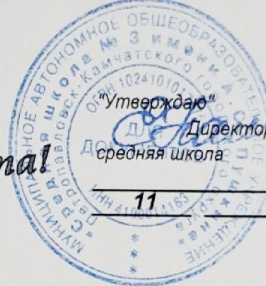


приятного аппетита!



Директор МАОУ
средняя школа

"№ 3 имени А.С. Пушкина"
Паламарчук Е.В.

11

Апреля 2025 год



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1–4 классов			для 5–11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Куриное филе запеченное панированное	120	98,41	232,44	120	98,41	232,44
Рис отварной	150	16,42	240	180	20	240
Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	5,8	47,79	200	5,8	47,79
Хлеб пшеничный	40	3,21	94	40	3,21	94
итого завтрак	510	123,84	614,23	540	127,42	614,23

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Огурцы консервированные	60	14,48	9,6	60	14,48	9,6
Суп картофельный с бобовыми с фасолью с мясом говядины 200/10	220	34,73	155,47	270	37,4	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	102,34	347,62	280	125,68	405,56
Морс из брусники	200	11,64	53,09	200	11,64	53,09
Хлеб пшеничный	50	7,20	117,5	50	7,2	117,5
итого обед	770	170,39	683,28	860	196,40	762,36

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	53,94	175,93			
Чай с шиповником	200	3,22	53,93			
Киви	120	50,67	56,4			
итого полдник	375	107,83	286,26	0	0,00	0

Итого за день ккал

1584

1377

Калькулятор

Е.В. Потапович

Е.В. Потапович

Зав. Производством

