

приятного аппетита!



меню школьника

Наименование блюд Завтрак

	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Лапшевник творожный с молоком сгущенным	180	105,23	377,46	230	123,19	470,48
Чай с молоком 200/11	200	9,02	47,79	200	9,02	47,79
Батон	40	7,71	109	40	7,71	109
Мандарин	130	40,2	68,9	130	40,2	68,9
итого завтрак	550	162,16	603,15	600	180,12	696,17

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	55,49	49,64	100	75,27	82,73
Суп рыбный (лосось) 220	220	24,66	75,68	270	26,21	92,88
Плов с отварной птицы 100/140	240	99,48	390,97	280	116,01	402,06
Напиток витаминный 200/11	200	6,75	93,99	200	6,75	93,99
Хлеб пшеничный	50	7,11	99	50	7,11	99
итого обед	780	193,49	709,28	930	231,35	770,66

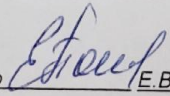
Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Булочка детская	60	29,53	188,4			
Варенец	200	62,42	102			
Мандарин	130	40,20	68,9			
итого полдник	390	132,15	359,3	0	0,00	0

Итого за день ккал

1672

1467

Калькулятор  Е.В. Потапович

Зав. Производством

